

Автономная некоммерческая организация

дополнительного профессионального образования

«Институт подготовки кадров»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО «ИПК»

Е.А. Фокина

«13»

01.12.2015 г.



**ПРОГРАММА**  
**дополнительного профессионального образования**  
**(повышения квалификации)**  
**«Мастер маникюра-педикюра и наращивания ногтей»**

№ п/п	Функция	Условия деятельности	Необходимые умения	Необходимые знания
1	Маникюр и педикюр, наращивание ногтей, маникюр, педикюр	Надлежащие и безопасные условия работы. Наличие необходимых инструментов и материалов. Наличие помещений для оказания услуг. Наличие помещений для оказания услуг. Наличие помещений для оказания услуг.	Умение работать с клиентами, оказывать услуги по наращиванию ногтей, маникюру и педикюру. Умение работать с клиентами, оказывать услуги по наращиванию ногтей, маникюру и педикюру. Умение работать с клиентами, оказывать услуги по наращиванию ногтей, маникюру и педикюру.	Знание правил оказания услуг по наращиванию ногтей, маникюру и педикюру. Знание правил оказания услуг по наращиванию ногтей, маникюру и педикюру. Знание правил оказания услуг по наращиванию ногтей, маникюру и педикюру.

ИЖЕВСК, 2015г.

### Пояснительная записка.

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07. 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (ДПО), а также Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг"(далее - Стандарта).

К ее освоению допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Наименование вида профессиональной деятельности: предоставление маникюрных и педикюрных услуг.

Основная цель вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по гигиеническому маникюру и педикюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук и ногтями стоп ног, включая удаление огрубелостей и ороговелостей, моделированию и дизайну ногтей.

Перечень профессиональных компетенций (согласно Стандарта):

№ п/п	Трудовая функция	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания
1	Выполнение гигиенических видов маникюра.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента. Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей. Выполнение классического (обрезного), необрезного, маникюра. Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования ТБ. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента. Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра. Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, маникюра. Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода. Производить расчет стоимости оказанной услуги.	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Правила сбора и утилизации отходов производства услуг. Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков. Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике. Перечень показаний и противопоказаний к услуге. Технология классического (обрезного), необрезного маникюра.. Техника гигиеничного и декоративного покрытия ногтей лаком. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Правила оказания первой помощи.

			Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
2	Выполнение ухаживающих видов маникюра.	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента.</p> <p>Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг.</p> <p>Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра.</p> <p>Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей.</p> <p>Выполнение гигиенического массажа кистей рук.</p> <p>Выполнение спа-маниюра с элементами современных методов ухода.</p> <p>Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами.</p> <p>Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования ТБ.</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногтей рук, выявлять потребности клиента.</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра.</p> <p>Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук.</p> <p>Применять техники выполнения спа-маниюра.</p> <p>Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов кистей рук.</p> <p>Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного.</p> <p>Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода.</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру.</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.</p> <p>Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.</p> <p>Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков.</p> <p>Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей.</p> <p>Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге.</p> <p>Техника гигиенического массажа кистей рук.</p> <p>Технология спа-маниюра.</p> <p>Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов кистей рук.</p> <p>Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком.</p> <p>Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Правила оказания первой помощи.</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
3	Выполнение гигиенических видов педикюра.	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния кожи стоп и ногтей ног клиента.</p> <p>Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг педикюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг.</p> <p>Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов педикюра.</p> <p>Гигиеническая обработка</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования ТБ.</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента.</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру.</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.</p> <p>Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.</p> <p>Анатомия и физиология костно-</p>

		<p>кожи стоп и ногтей ног, снятие лака с ногтей. Выполнение классического (обрезного), необрезного педикюра. Покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами</p> <p>Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп ног.</p>	<p>выполнения педикюра. Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного педикюра. Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков. Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике. Перечень показаний и противопоказаний к услуге. Технология классического (обрезного), необрезного педикюра. Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Правила оказания первой помощи. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
4	Выполнение ухаживающих видов педикюра.	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния кожи стоп и ногтей ног клиента. Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг педикюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов педикюра. Гигиеническая обработка кожи стоп и ногтей ног, снятие лака с ногтей. Выполнение гигиенического массажа стоп. Выполнение спа-педикюра. Покрытие ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами</p> <p>Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп.</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования ТБ. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра. Применять технику выполнения гигиенического массажа стоп ног. Применять техники выполнения спа-педикюра. Проводить процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов стоп. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Правила сбора и утилизации отходов производства услуг. Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков. Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике. Перечень показаний и противопоказаний к услуге. Техника гигиенического массажа стоп. Технология спа-педикюра. Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов стоп. Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Правила оказания первой помощи. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций ком-быт-го назначения, оказывающих парикмах. и косметич. услуги.</p>

5	<p>Моделирование и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.</p>	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента. Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей. Наращивание искусственных ногтей с применением геля/акрила, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями. Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей. Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов. Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями.</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования ТБ. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента. Обсуждать с клиентом способы наращивания и дизайна ногтей. Выбирать инструменты и материалы для наращивания и дизайна ногтей. Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания. Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента. Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента. Моделировать различные технические формы наращенных ногтей. Применять гелевые/акриловые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм. Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани. Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей. Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей. Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей. Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов. Применять декоративные элементы. Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания и дизайна ногтей, нормами расхода. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти. Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств. Правила сбора и утилизации отходов производства. Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков. Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения. Перечень показаний и противопоказаний к услуге. Способы коррекции проблем натуральных ногтей. Направления моды в моделировании и дизайне ногтей. Технология гелевого / акрилового наращивания ногтей с применением типе и форм. Техника коррекции, снятия наращенных ногтей. Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани. Основы композиции, рисунка и цветоведения. Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов. Правила оказания первой помощи. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
---	---	--	--	---

Исходя из вышеперечисленных профессиональных компетенций по окончании обучения обучающийся должен знать(планируемый результат обучения):

- правила выполнения маникюрных и педикюрных работ;
- правила санитарии и гигиены;
- назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила хранения;
- применяемые материалы и их свойства;
- способы нанесения лаков различных цветов и оттенков;

- основы дизайна ногтей;
- технику покрытия ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак, правила его снятия;
- технологию моделирования и дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов;
- правила обслуживания и способы оказания первой медицинской помощи;
- рациональную организацию труда на своем рабочем месте;
- особенности делового общения.

**Обучающийся должен уметь:**

- выполнить процедуру обрезного и европейского маникюра и педикюра, подготовить ногти для покрытия лаком, опиливать и покрывать ногти лаком, снимать лак с ногтей;
- осуществлять уход за кожей кистей рук и ногтями стоп ног, включая удаление огрубелостей и ороговелостей;
- выполнять работу в соответствии с правилами санитарии и гигиены;
- дезинфицировать инструменты, применять их по назначению, правильно хранить инструменты;
- применять материалы в соответствии с их свойствами;
- составлять комбинированные цвета лаков;
- выполнять дизайн ногтей;
- выполнять покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак и снимать его;
- выполнять моделирование и дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- рационально организовать труд на своем рабочем месте;
- выполнять санитарно-гигиенические правила и соблюдать требования безопасности труда и пожарной безопасности.
- вести подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**Цель курса**

Состоит в подготовке обучающихся к самостоятельной трудовой жизни, осознанному выбору профессии и формированию у них знаний и умений по профессии «Мастер маникюра с технологией наращивания ногтей», а также овладении прогрессивными технологиями в области маникюра, педикюра, моделирования и дизайна ногтей.

**Задачи курса**

**(планируемый результат обучения)**

В задачу обучения по данному курсу входит изучение основ и особенностей маникюрного и педикюрного мастерства, владение профессиональной техникой обрезного и европейского маникюра и педикюра, техниками декоративного и долговременного покрытия ногтей, а также техниками гелевого/ акрилового наращивания ногтей и основами дизайна ногтей.

Программа рассчитана на 112 часов очного обучения, срок обучения 2-3,5мес.

Курс обучения разделен на два этапа: обучающиеся изучают сначала теоретические основы, а затем приступают к практическому обучению, т. е. выполняют все виды маникюрных и педикюрных работ, отрабатывая полученные навыки на приглашенных моделях.

Организационно- педагогические условия: для проведения занятий специально оборудован учебный класс. В нем имеются маникюрные столы, педикюрные подставки, настольные лампы на каждом рабочем месте, УФ-лампы для сушки геля и гель-лака, оборудование и материалы для дезинфекции и стерилизации инструментов, стулья, ученическая доска. Также установлен кондиционер и кулер с питьевой водой и одноразовыми стаканчиками. Каждый обучающийся получает методическое пособие по маникюру- педикюру.

По окончании курса обучающиеся сдают 5 экзаменов – один из них по теории маникюра и педикюра, остальные предполагают выполнение практических работ по маникюру, педикюру, покрытию ногтей гель-лаком и моделированию ногтей на моделях. После чего выдается документ установленного образца - удостоверение об освоении дополнительной профессиональной программы (повышении квалификации) «Мастер маникюра-педикюра и наращивания ногтей».

Календарный учебный график формируется исходя из набора групп. Предлагаются следующие варианты обучения – дневное (с 9.00-18.00), вечернее (с 18.00-21.00) и по выходным дням.

## Учебный план

№п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час
<b>1</b>	<b>Маникюр-педикюр</b>	<b>60</b>
1.1	Гигиена труда.	3
1.2	Анатомия и физиология кожи, ногтей.	3
1.3	Основы теоретических знаний по маникюру и педикюру.	6
1.4	Покрытие и дизайн ногтей.	4
1.4	Практические занятия (отработка на моделях).	44
1.5	Основы культуры профессионального общения.	4
<b>2</b>	<b>Моделирование ногтей гелем/акрилом (на выбор)</b>	<b>52</b>
2.1	Теоретический курс.	6
2.2	Практические занятия.	46
	<b>ИТОГО:</b>	<b>112</b>



**Учебно-тематический план.**

№	Тема	Кол-во часов	Форма контроля	
			зачет	экзамен
<b>1</b>	<b>Маникюр – педикюр.</b>	<b>60</b>		
<i>1.1</i>	<i>Гигиена труда</i>	2	+	
	Санитарные требования к кабинету и мастеру.			
	Стерилизация и дезинфицирование инструмента.			
	Оборудование и освещение.			
	Гигиенические требования к рабочей одежде.			
	Правила личной гигиены.			
<i>1.2</i>	<i>Анатомия и физиология кожи, ногтей.</i>	2	+	
	Ногти: строение, цвет. Рост ногтей.			
	Болезни кожи, ногтей. Признаки и причины.			
	Меры предупреждения болезней кожи, ногтей.			
<i>1.3</i>	<i>Основы теоретических знаний по маникюру и педикюру.</i>	4		+
	Оборудование, инструменты и материалы для маникюра и педикюра.			
	Виды маникюра и педикюра. Формы ногтей.			
	Технология выполнения маникюра и педикюра:			
	- классического обрезного;			
	- европейского (необрезного).			
	Массаж кистей рук и стоп ног.			
	Уход за кожей кистей рук и стоп ног. SPA-процедуры.			
<i>1.4</i>	<i>Покрытие и дизайн ногтей.</i>	4		
	Декоративное покрытие ногтей лаком.			
	Дизайн ногтей лаком.			
	Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак.			
<i>1.5</i>	<i>Практические занятия (отработка на моделях).</i>	44		+
	Классический (обрезной) маникюр, педикюр.			
	Европейский (препаратный, необрезной) маникюр, педикюр.			
	Мужской и детский маникюр, педикюр.			
	Массаж. SPA-процедуры.			
	Декоративное покрытие ногтей лаком.			
	Дизайн ногтей лаком.			
	Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак.			
<i>1.6</i>	<i>Основы культуры профессионального общения.</i>	4	+	
<b>2.</b>	<b>Моделирование ногтей гелем/акрилом (на выбор).</b>	<b>52</b>		
<i>2.1</i>	<i>Теоретический курс:</i>	6	+	
	Инструменты, необходимые для гелевого/акрилового моделирования ногтей: требования, уход, применение			
	Материалы, необходимые для моделирования ногтей.			
	Технология выполнения наращивания ногтей.			
	Техника безопасности при выполнении процедуры.			
<i>2.2</i>	<i>Практические занятия:</i>	46	+	
	1. Укрепление ногтей гелем, покрытие ногтей гель-лаком	12		

	2. Моделирование ногтей на формах гелем/акрилом: - под лак/блестки; - плюс дизайн: аквариумный - плюс дизайн: френч рисованный; - плюс дизайн: френч выкладной;	20		
	3. Основы художественной росписи гелем.	6		
	4. Коррекция ногтей.	4		
	5. Экзамен (свободная тема).	4		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>112ч</b>		

# Содержание программы.

## Раздел 1. Маникюр-педикюр

### 1.1 Гигиена труда

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, освещению, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.

Уборка и санитарная обработка кабинета.

Стерилизация и дезинфицирование инструмента.

Требования к мастеру. Медицинское обследование мастера.

Асептика и антисептика. Меры профилактики заражения через инструменты и кожу.

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.

Правила оказания первой помощи.

### 1.2 Анатомия и физиология кожи, ногтей

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук и стоп ног, кожи и ее придатков. Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук и ног, деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.

Разновидности заболеваний ногтей. Основы микробиологии. Инфекции, их виды.

Грибковые, вирусные и бактериальные заболевания кожи и ногтей. Их признаки, симптомы и меры по предотвращению и профилактике. Хронические и профессиональные заболевания.

Кератодермия, дерматит, экзема. Их признаки и симптомы. Выпуклые и вогнутые ногти, белые пятна, поперечные и продольные бороздки, ломкость и растрескивание ногтей.

Вросший ноготь: причины, профилактика, удаление уголка вросшего ногтя.

Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции.

### 1.3 Основы теоретических знаний по маникюру и педикюру.

Инструменты и оборудование, необходимое для выполнения процедуры маникюра. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Дополнительные и одноразовые принадлежности. Косметические, расходные материалы, моющие и дезинфицирующие средства, правила использования, нормы расхода. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти.

Виды маникюра и педикюра: классический (обрезной), европейский (необрезной), аппаратный, комбинированный, французский (френч).

Перечень показаний и противопоказаний к услугам.

Выбор предполагаемой формы ногтей с учетом их анатомического строения и пожеланий клиента. Придание формы ногтям.

Технология классического (обрезного) и европейского (необрезного) маникюра и педикюра.

Особенности выполнения мужского и детского маникюра и педикюра.

Работа режущими и металлическими инструментами для кутикулы и ногтей, техника вырезания кутикулы. Виды пилочек и их назначение. Работа пилочкой, пемзой, шлифовкой и полировкой. Удаление огрубелостей и ороговелостей.

Массаж рук (пальцы, кисть, предплечье) и стоп ног.

SPA-уход. Уход за кожей кистей рук и стоп ног в зависимости от особенности кожи.

Рекомендуемые косметические средства и процедуры. Ванночки, их виды и назначение.

Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов.

### 1.4. Покрытие и дизайн ногтей .

Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком. Виды лаков, техника нанесения лакового покрытия: одноцветного, многоцветного. Последовательность выполнения работы.

Дизайн ногтей лаком. Вид дизайна: покрытие «Французский маникюр».

Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак, технология нанесения и снятия. Необходимое оборудование, инструменты и материалы для выполнения процедуры, их особенности и способы применения.

### 1.5 Практические занятия (отработка на моделях).

Выполнение следующих видов маникюрных и педикюрных работ:

- классический (обрезной) маникюр, педикюр
- европейский (препаратный, необрезной) маникюр, педикюр
- мужской и детский маникюр, педикюр
- массаж кистей рук и стоп ног, SPA-процедуры
- гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком
- дизайн ногтей лаком
- долговременное покрытие ногтей гель-лаком.

### 1.5 Основы культуры профессионального общения.

Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Эстетика внешнего облика мастера маникюра, психологические особенности делового общения и его специфика в сфере обслуживания. Механизмы взаимопонимания в общении, техника и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения; источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов, возникающих в профессиональной деятельности.

## **Раздел 2. Моделирование ногтей гелем/ акрилом (на выбор).**

### 2.1. Теоретический курс.

Способы наращивания ногтей (гель, акрил). Выбор инструментов и материалов для наращивания ногтей. Оборудование, аппаратура, приспособления, инструменты, применяемые при наращивании ногтей. Определение длины искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента. Подбор формы искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.

Подготовка ногтей к процедуре наращивания. Моделирование различных технических форм наращенных ногтей. Гелевая и акриловая технологии наращивания ногтей с применением типе и форм, последовательность действий мастера. Техника укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани. Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.

Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием геля. Применение декоративных элементов. Разработка эскизов рисунков.

### 2.2. Практические занятия.

Выполнение следующих видов моделирования и дизайна ногтей:

- укрепление ногтей гелем, покрытие ногтей гель-лаком
- моделирование ногтей на формах гелем/ акрилом:
  - ✓ под лак/блестки;
  - ✓ плюс дизайн: аквариумный;
  - ✓ плюс дизайн: френч рисованный;
  - ✓ плюс дизайн: френч выкладной;
- основы художественной росписи ногтей гелем (на типах);
- коррекция ногтей;
- экзамен(свободная тема)

### Список литературы

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей, издательство Олехаус, 2006 г – 143 с
- 4) Идеальный маникюр и педикюр не входя из дома. – М.:ООО «ТД «Издательство Мир книги»», 2007. – 96с
- 5) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. – 128 с.
- 6) Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика, маникюр-педикюр», Ростов-на-Дону, 2003г
- 7) Методическое пособие по курсу «Мастер маникюра и педикюра» - г. Ижевск, Ассоциация образовательных организаций «Профессиональная академия», 2009 – 84 с.
- 8) Мэнос Ф. Идеальный маникюр; пер.с англ. А.В.Фурман. – Минск: «Поппури», 2010. – 176с
- 9) Современный маникюр. Ростов н/Д: ИД «Владис», 2005 г. – 256 с
- 10) Шешко Н.Б., Гриб А.А. Маникюр и педикюр, 2007 г – 58 с
- 11) Анатомия.
- 12) Этика общения.

**Экзаменационные вопросы по курсу «Мастер маникюра-педикюра и наращивания ногтей» по разделам:**

*1. Гигиена труда*

- 1.1 Санитарные требования к кабинету
- 1.2 Уборка и санитарная обработка кабинета
- 1.3 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 1.4 Требования к мастеру
- 1.5 Асептика и антисептика

*2. Анатомия и строение ногтей*

- 2.1 Строение ногтей
- 2.2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 2.3 Пять элементов ногтевой единицы
- 2.4 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 2.5 Формы ногтей. Их характеристики

*3. Заболевания кожи и ногтей*

- 3.1 Болезни кожи заразные и не заразные
- 3.2 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 3.3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 3.4 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 3.5 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции

*4. Маникюр*

- 4.1 Технология выполнения маникюра (европейского или гигиенического)
- 4.2 Виды пилочек и их назначение
- 4.3 Техника вырезания кутикулы
- 4.4 Техника нанесения лака. Особенности лака.
- 4.5 Техника нанесения гель-лака и снятие

*5. Педикюр*

- 5.1 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 5.2 Вросший ноготь: причины, профилактика
- 5.3 Проблемы, встречающиеся в кабинете педикюра
- 5.4 Строение стопы. Типы стоп
- 5.5 Грибковые заболевания стоп
- 5.6 Бородавки, мозоли, трещины

**Билеты по курсу: «Мастер маникюра-педикюра и наращивания ногтей»**

**Билет 1**

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Строение ногтей
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Вросший ноготь: причины, профилактика.

**Билет 2**

- 1 Уборка и санитарная обработка кабинета
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?

- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Строение стопы. Типы стоп.

Билет 3

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Проблемы, встречающиеся в кабинете педикюра.

Билет 4

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Грибковые заболевания стоп.

Билет 5

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра.
- 7 Бородавки, мозоли, трещины

Билет 6

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Строение ногтей
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Строение стопы. Типы стоп.

Билет 7

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Грибковые заболевания стоп.

Билет 8

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Формы ногтей. Их характеристики

- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра
- 7 Бородавки, мозоли, трещины.

Билет 9

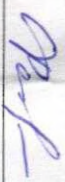
- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.
- 6 Техника выполнения гигиенического педикюра.
- 7 Проблемы, встречающиеся в кабинете педикюра.



Прошито и пронумеровано

16 листов

Директор



Е.А. Фокина

